

Утверждено
Директор

Э.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

2.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	59	Салат из моркови с яблок	60		14	0,660	0,120	2,280
	1 блюдо	295	Компот из фруктов и ягод	90		159	10,240	5,370	19,380
	2 блюдо	304	Рис отварной	150		210	3,834	5,434	
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с лимоном	200/15/7		62	0,084	0,012	15,185
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,280	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	199	Пюре картофельное	100/5		195	8	5	28
	2 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова